

**CYCLE DE MEDITATIONS  
GUIDÉES**

**2X 3 HEURES  
SESSION 1**

**FAIRE BAISSER LA  
PRESSION**





**CYCLE DE MEDITATIONS  
GUIDÉES**

**2X 3 HEURES  
SESSION 2**

**RESSENTIR LA  
JOIE**



dypro

The background of the entire page is a dark teal color, overlaid with various tropical leaves in shades of light green and bright green. The leaves are scattered across the frame, with some appearing as silhouettes and others as solid colors. The text is centered in the upper half of the image.

**CYCLE DE MEDITATIONS  
GUIDÉES**

**2X 3 HEURES  
SESSION 3**

**ACCÉDER A SES  
BESOINS**

The logo for 'dypro' is located in the bottom right corner. It consists of a white circle with a thin white border. Inside the circle, there is a stylized white crescent moon shape on the left side. To the right of the moon, the word 'dypro' is written in a lowercase, sans-serif font. The 'd' and 'y' are light green, while 'p', 'r', and 'o' are white.

**dypro**

A wooden signpost with three horizontal planks is centered against a dark green background. The planks are light brown with a wood grain texture. The top plank points to the right and contains the text 'CYCLE DE MEDITATIONS GUIDÉES'. The middle plank is shorter and contains '2X 3 HEURES SESSION 4'. The bottom plank points to the right and contains 'SE PROJETER DANS L'AVENIR'. The signpost is surrounded by various tropical leaves in shades of green and blue. In the bottom right corner, there is a white circular logo with a thin black border and the text 'dypro' in green.

**CYCLE DE MEDITATIONS  
GUIDÉES**

**2X 3 HEURES  
SESSION 4**

**SE PROJETER DANS L'  
AVENIR**

**dypro**



**CYCLE DE MEDITATIONS  
GUIDÉES**

**2X 3 HEURES  
SESSION 5**

**VIVRE SES  
VALEURS**

**dypro**

# CYCLE DE 5 MÉDITATIONS GUIDÉES

**Faire baisser la pression - Ressentir la joie  
Accéder à ses besoins - Se projeter dans l'avenir  
Vivre ses valeurs**

## **1 session**

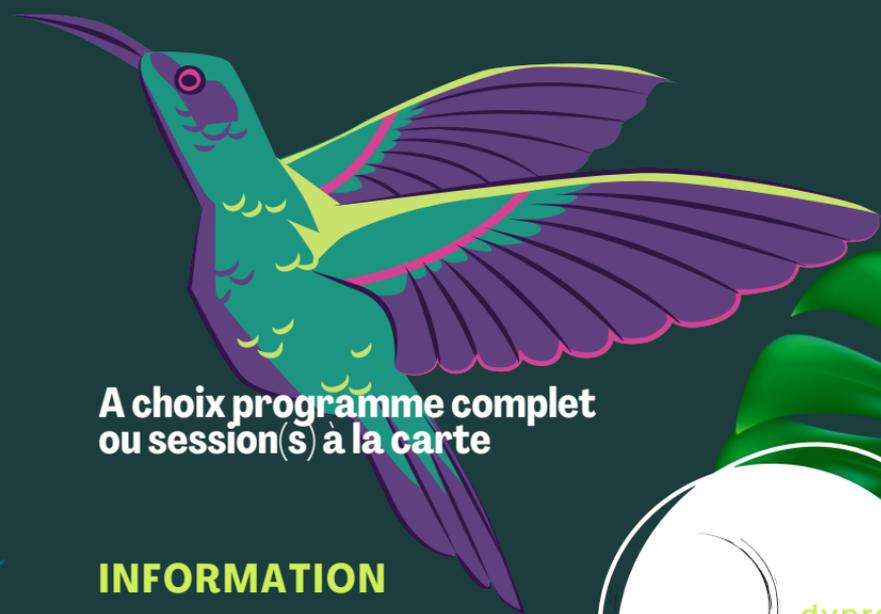
6 HEURES  
CHF 120.-

## **3 sessions**

18 HEURES  
CHF 340.-

## **5 sessions**

30 HEURES  
CHF 560.-



**A choix programme complet  
ou session(s) à la carte**

## **INFORMATION**

[vanessa.wirth@dypro.ch](mailto:vanessa.wirth@dypro.ch)  
[www.dypro.ch/contact](http://www.dypro.ch/contact)



dypro

# RESSENTIR VOTRE CORPS EXPLORER ET AGIR

## VOUS ÊTES ACTEUR & ACTRICE

l'attention à votre respiration  
l'exploration de vos sensations  
et de vos 5 sens  
la marche contemplative  
les visualisations  
les répercussions dans votre Quotidien

## JE GARANTIS

le care  
la stimulation et l'intégrité  
la déconstruction des a priori  
l'échange au sein du groupe  
le non jugement et la simplicité  
l'acquisition d'outils à utiliser en autonomie

