



dypro

*dynamiques professionnelles
accompagnement, conseil RH et formation*

3 modules de formation en lien à l'intelligence émotionnelle

AFFIRMATION DE SOI & CONFIANCE

perception de soi
valeurs
prise de parole

GESTION DU STRESS & RESILIENCE

facteurs de stress
ressources
recul

SENS DU DIALOGUE & COMMUNICATION

perception de l'autre
écoute
adaptabilité



POUR S'ASSOUPLEIR DANS NOS
REPRÉSENTATIONS ET ÊTRE DAVANTAGE
PRÉSENT.E À SOI ET AUX AUTRES

Vanessa Wirth
079 517 12 11
vanessa.wirth@dypro.ch
www.dypro.ch