



dypro

*dynamiques professionnelles*  
*accompagnement, conseil RH et formation*

## Ma vision de la relation d'aide bienveillance - stimulation - intégrité

### EXPERTISE

Master en lettres et sciences humaines

MAS en management

Cert. sophrologue expert

Cert. outils Ensize

Allie 15 ans d'expérience en management & RH et 6 ans en cabinet privé

### PRESTATIONS

*Accompagnement individuel* pour votre transition professionnelle ou préparation à la retraite

*Sophrologie* visant à gagner confiance, réduire l'anxiété, trouver un meilleur sommeil, donner du sens à vos projets

*Ateliers* permettant une prise de recul, la mobilisation de vos ressources, une saine affirmation de vous

*Conseil RH* dans le cadre de votre situation professionnelle

*Développement de vos compétences* sociales et de leadership



VOUS SOUHAITEZ MIEUX COMPRENDRE VOTRE FONCTIONNEMENT, TROUVER DES SOLUTIONS ET VIVRE EN COHÉRENCE AVEC VOS VALEURS ?

### CONTACTEZ-MOI

Vanessa Wirth

079 517 12 11

[vanessa.wirth@dypro.ch](mailto:vanessa.wirth@dypro.ch)

[www.dypro.ch](http://www.dypro.ch)